

Área Temática: Saúde

Projeto de Extensão PalhaSUS: Ao longo dos quatro anos

¹Aldenildo Araujo de Moraes Costeira, ²Camila Beatriz da Silva Machado, ³Camila Vitória da Silva, ⁴Carina Cristina Melo Silva, ⁵Mariana Lopes Martins, ⁶Nara Júlia Lopes Santana

O PalhaSUS é um projeto de extensão popular, criado em 2010, com o intuito primordial de amenizar e prevenir as diversas situações de stress e os distúrbios sociais e psíquicos dos estudantes de medicina da Universidade Federal da Paraíba. Atualmente, tem base na Educação Popular em Saúde, e no uso da tecnologia leve para melhoria das relações humanas de cuidado no Sistema Único de Saúde. O trabalho tem por objetivo retratar a importância da prática da humanização para os serviços de saúde, tanto para o usuário, quanto para o profissional, além de ser usado como ferramenta para a formação dos estudantes universitários. O projeto também coloca um novo papel social desenvolvido na oficina do riso, o de Palhaço Cuidador. Ao se deparar com realidades de sofrimentos, o encontro daquele que está na função de cuidar com aquele que necessita do cuidado, proporciona o desenvolvimento de atitudes mais humanizadas, reconhecendo no cuidado ao outro a retribuição com gestos de alívio, que ameniza o sofrimento. Trata-se de um estudo de cunho qualitativo, desenvolvido a partir dos relatos de experiência e vivência do coordenador e fundador do projeto, e dos extensionistas envolvidos. A criação da prática de extensão foi pensada após primeira oficina do riso, que contou com vinte e quatro participantes, e após realização do dia das crianças do Hospital Universitário Lauro Wanderley, formando assim a identidade inicial do projeto. Em 2011, foi realizada a segunda oficina do riso, sendo esta expandida para os alunos da área de saúde, não somente medicina. No ano de 2012 a expansão continuou, e obteve a participação dos cursos de psicopedagogia e serviço social. Por fim, a partir de 2013, todos os estudantes da Universidade Federal inseridos em seus diversos cursos, poderiam inscrever-se e participar do PalhaSUS. Os cenários de prática são o nosso foco principal de atuação e envolvem pessoas em situações de internação hospitalar e/ou de vulnerabilidade social. Os espaços aumentaram e tornaram-se diversificados ao longo do tempo, e hoje os extensionistas estão inseridos em cinco campos: Hospital Pe. Zé, Hospital Universitário Lauro Wanderley, Complexo Psiquiátrico Juliano Moreira, Hospital São Vicente de Paulo e o Lar de Longa Permanência Vila Vicentina. O total de participantes do projeto, atualmente, alcança aproximadamente um número de cinquenta estudantes, e as formas de seleção já foram variadas: demanda espontânea, entrevista, questionário e participação em seminários desenvolvidos pelo próprio projeto. O PalhaSUS é de extrema importância para o desenvolvimento da humanização no Sistema Único de Saúde, visto que, abre e expande os olhares para essa prática tão inovadora e que tem aberto espaços de atuação em várias experiências. Ao longo dos quatro anos de existência, pode-se ver a expansão do reconhecimento do projeto e a evolução que ele apresentou no âmbito da transmissão dos valores para a promoção do cuidado.

Palavras-chave: cuidado, humanização, palhaço cuidador

¹ Medicina, professor orientador, aldenildo@hotmail.com.

² Fisioterapia, discente colaborador, camilamachado60@gmail.com.

³ Serviço Social, discente bolsista, camilavitoriass@hotmail.com.

⁴ Enfermagem, discente bolsista, carinacristinamelo@hotmail.com.

⁵ Fonoaudiologia, discente colaborador, marianamartins25@hotmail.com.

⁶ Enfermagem, discente colaborador, narajulia.santana@hotmail.com.